

Planeación de Educación Artística
Profa.: Reyna Rodríguez Astorga
Primaria: 1° grado

Danza



Aprendizaje esperado: Expresa corporalmente ideas, estados de ánimo emociones por medio de gestos y movimientos.

ACTIVIDAD A REALIZAR

- Recostarse en el suelo boca arriba.



- Escuchar música relajante por unos 10 minutos continuos con los ojos cerrados.

- Cuando terminemos de escuchar la música, nos ponemos de pie.



- Volvemos a poner la misma melodía y empezamos a bailar, expresando con nuestro cuerpo lo que nos hace sentir la música y realizarlo de nuevo para reafirmar los sentimientos ante la música.

- Al final plátícale a tu familia que te hizo sentir la música, cuéntales que te imaginaste.



- Ayudas digitales para la actividad. (música)

<https://www.youtube.com/watch?v=5ZFzgkoUHLE>

<https://www.youtube.com/watch?v=bonr9VkdFK8>

<https://www.youtube.com/watch?v=bonr9VkdFK8>

https://www.youtube.com/watch?v=uTK_7MOFV4s